

Entrare in una stanza e dimenticarsi il motivo per il quale si è entrati? Colpa delle porte!

---

*Entro in una stanza, mi fermo, mi guardo intorno ma continuo a non ricordare cosa dovevo fare. Sono stressata? Sto invecchiando? Dormo poco? No, ho soltanto varcato una soglia! ([Stefania Grasso](#))*



Ebbene sì, secondo uno studio, consultabile sul [Quarterly Journal of Experimental Psychology](#), del prof. Gabriel Radvansky, Facoltà di psicologia dell'Università di Notre Dame nell'Indiana, le porte sarebbero la causa dei nostri vuoti di memoria. *“Entrare o uscire da una porta funziona come un’esperienza di confine, che separa gli episodi o le azioni archiviandoli altrove”*, come a dire che risulta faticoso reperire un pensiero concepito in un luogo differente dal momento che le porte sembrano dividere i ricordi allo stesso modo in cui fanno con le stanze negli appartamenti, stabilendo un netto confine tra uno spazio e l'altro.

Il professore ha messo alla prova la memoria degli studenti in due diverse circostanze, quando attraversano un ambiente unico, senza alcun tipo di delimitazione, e quando passano da una stanza a un'altra attraversando una o più porte, e i risultati sono sorprendenti: i vuoti mnemonici sono maggiori se si è oltrepassata almeno una porta!

Ai ragazzi è stato chiesto di ritrovare alcuni oggetti che qualche attimo prima avevano spostato da un tavolo a un altro o sistemato in diverse scatole. Le probabilità di superare la prova diminuivano sensibilmente quando i ragazzi uscivano dalla stanza e poi vi rientravano.

Un ulteriore esperimento ha dimostrato, inoltre, che non è vero che la

Entrare in una stanza e dimenticarsi il motivo per il quale si è entrati? Colpa delle porte!

---

memoria possa magicamente riaffiorare ritornando nei luoghi dove il pensiero è stato concepito: se il percorso a ritroso comporta il passaggio attraverso qualche porta, tornare al punto di partenza non serve a nulla.

Il potere delle porte di cancellare la memoria è molto più forte della capacità rievocativa dell'ambiente che ci circonda.

Per fortuna che il lotf e gli open space sono ritornati di moda!