

di Anna Laudati



Un giovane toscano su 5 fuma, il 6% si ubriaca almeno una volta al mese e un ragazzo su tre almeno una volta ha consumato sostanze illecite. E in particolare, il 19,8% dei giovani tra 14 e 19 anni fuma, oltre il 6% dichiara di essersi ubriacato almeno una volta al mese, circa il 33% consuma almeno una volta una o più sostanze illecite.

E' il quadro che emerge dallo studio relativo al triennio 2003-2005 elaborato dall'Agenzia Sanitaria Regionale.

La relazione ha indagato tra gli stili di vita dei giovani e l'infortunistica stradale, e questo ha fornito indicazioni su abitudini di vita quali il consumo di bevande alcoliche, l'abitudine al fumo, il consumo di sostanze, le attività sportive, il tempo libero.

Oltre l'80% dei maschi e il 68% delle femmine praticano un'attività sportiva, solo il 9,6% è in sovrappeso. Intanto, ricorda l'indagine, la popolazione toscana continua a invecchiare: negli ultimi anni, per ogni 100 giovani di età inferiore ai 15 anni vivono in Toscana circa 192 ultrasessantacinquenni.