

## Iniziative Fondazione Barilla rivolte ai giovani nelle scuole

Attraverso piccole e semplici azioni quotidiane legate al cibo si può fare bene al Pianeta. E' il nuovo percorso di **Fondazione Barilla**, che in vista della **Giornata Mondiale dell'Alimentazione** del 16 ottobre, porta nelle scuole italiane le sue iniziative rivolte ai giovani sui temi fondamentali della sana alimentazione, del rispetto all'ambiente e della lotta allo spreco.

"I giovani", spiega **Fondazione Barilla**, "si dimostrano sempre più sensibili rispetto a questi temi e ricoprono un ruolo centrale nel percorso di cambiamento futuro: secondo una recente indagine, il 41% degli under 25 sostiene che la priorità assoluta della società debba essere la difesa dell'ambiente e il 74% si dichiara intenzionato a impegnarsi per cambiare la realtà, anche intervenendo sulle proprie abitudini". Come insegna la Dieta Mediterranea, osserva la Fondazione, "adottare un'alimentazione variegata e ricca di vegetali, può contribuire a proteggere il nostro Pianeta e dimezzare le emissioni di gas che alterano il clima entro il 2050".

Rivolgendosi a studenti di ogni età, **Fondazione Barilla** porta a scuola nuovi contenuti utili e interessanti: video su temi come sana alimentazione, rispetto dell'ambiente, lotta allo spreco; nuove guide per l'insegnamento per strutturare una lezione dinamica e interattiva, per ogni grado scolastico.

A supporto, il libro *100 Food Facts - Piccola Guida per Grandi Cambiamenti*, disponibile gratuitamente su [www.fondazionebarilla.com](http://www.fondazionebarilla.com) e distribuito a tutti gli iscritti del programma educativo di **Fondazione Barilla**, che fornirà innumerevoli spunti di discussione per capire come, con semplici azioni quotidiane possiamo iniziare una piccola rivoluzione verso un futuro più sano e in armonia con l'ambiente.

Ad oggi, sottolinea la Fondazione, "oltre 12.000 insegnanti in tutta Italia, corrispondenti a un totale di circa 240.000 studenti, hanno già aderito al programma".